

Vorbereiding op CT-scan en bestralingen van de prostaat

In deze brief vindt u een handleiding voor de voorbereiding op de CT-scan en bestralingen van de prostaat. U moet er met deze voorbereidingen voor zorgen dat uw blaas gevuld is en uw darmen leeg zijn.

Waarom is de voorbereiding belangrijk?

Met de voorbereiding zorgt u ervoor dat u voor de CT-scan én elke bestraling een gevulde blaas en lege darmen heeft. Dit is erg belangrijk om twee redenen:

- We weten dat de prostaat verplaatst als uw darmen te vol zijn of als uw blaas te leeg is. Als u zich niet goed voorbereidt, kan uw blaas of uw darm te veel in het bestralingsgebied komen te liggen. Dit kan de kans op bijwerkingen, zoals blaas- of darmklachten, vergroten.
- Met behulp van de CT-scan bepalen we waar we moeten bestralen. Daarom moet de prostaat tijdens de CT-scan op dezelfde plek liggen als tijdens de bestralingen.

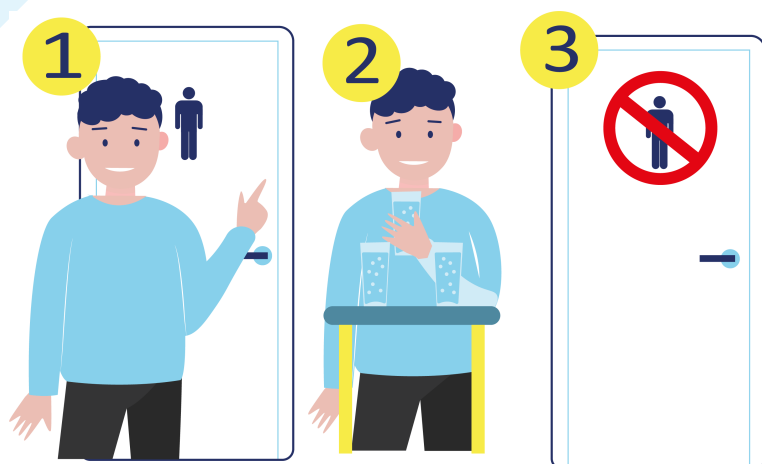
Door u goed voor te bereiden, zorgt u ervoor dat u zo min mogelijk last krijgt van bijwerkingen en dat we uw prostaat zo goed mogelijk kunnen bestralen.

Let op: als u zich niet goed voorbereidt, kan de CT-scan niet doorgaan. We zullen de afspraak dan op een later moment opnieuw moeten inplannen. Dit kan gevolgen hebben voor de start van uw behandeling.

Vorbereiding

U zorgt ervoor dat u een gevulde blaas en lege darmen heeft door ongeveer **1 uur** voor de afspraak:

1. Naar het toilet te gaan om te plassen en voor uw ontlasting
2. Direct daarna 2 tot 3 glazen water te drinken (400 tot 500 ml)
3. Hierna niet meer naar het toilet te gaan tot na de CT-scan of de bestraling



Denkt u dat het u niet lukt om voor het onderzoek ontlasting te hebben? Neem dan contact met ons op. Onze contactgegevens kunt u vinden onder het kopje 'contact'.
Let op: gebruik geen diarreeremmers of laxemiddelen zonder overleg met een arts.

Oefenen

We raden u aan om een aantal dagen voor de CT-scan de voorbereidingen te oefenen. Zo kunt u kijken of het voor u haalbaar is om uw plas 1 uur op te houden.

Probeer zoveel mogelijk uit te plassen op het toilet. Drink daarna 2 tot 3 glazen water (400 tot 500 ml).

- Lukt het u om uw plas een uur op te houden? Volg de normale voorbereidingen op.
- Lukt het u niet om uw plas een uur op te houden? Voer de voorbereidingen dan **minimaal 30 minuten** voor uw CT-scan of bestraling uit.

Contact

Heeft u nog vragen of lukt het u niet om u goed voor te bereiden? Neem dan contact met ons op:

- Specialisme Radiotherapie (maandag t/m vrijdag, 8:00-17:00) (010) 7041538
- Algemeen nummer Erasmus MC (010) 704 0 704