

...sche aandoening.  
...wijkingen van het bloed, de  
...n de kliniek' kunt u lezen hoe een  
...e informatie gaat dieper in op de  
...ken tijdens uw verblijf.

...t u een gesprek met de verpleegkundige. Uw  
...i. Het gesprek gaat onder meer over:

...el) nodig heeft tijdens de opname  
...opname

...dige meet uw temperatuur, bloeddruk en pols (vitale controles).

...pnamegesprek en lichamelijk onderzoek  
...ingsarts of co-assistent komt langs voor het medisch opnamegesprek en een  
...nelijk onderzoek. Dat kan iemand anders zijn dan u op de polikliniek heeft ontmoet.

## Dagindeling

De dagindeling ziet er ongeveer als volgt uit:

- **6.00 - 7.00 uur**  
Meten van uw bloeddruk, pols en temperatuur. U krijgt eventueel medicatie.
- **7.00 - 9.00 uur**  
Een laborante of verpleegkundige neemt bloed bij u af. Daarna kunt u zich (eventueel met hulp) gaan wassen of douchen.
- **7.30 uur**  
De verpleegkundige van de nachtdienst draagt de zorg over aan de verpleegkundige van de dagdienst.

- *7.30 - 8.30 uur*  
Ontbijt. De facilitair zorgmedewerker komt bij u langs met de broodbuffetwagen.
- *9.00 uur*  
Start artsenvisite. De dienstdoend arts, co-assistent, verpleegkundige, eventueel de verpleegkundig specialist komen bij u langs om uw medisch beleid te bespreken.
- *12.00 uur*  
U krijgt eventueel medicatie.
- *12.00 - 13.00 uur*  
Broodmaaltijd. De facilitair zorgmedewerker komt bij u langs met de broodbuffetwagen.
- *13.00 - 14.00 uur*  
Rustuur. Er is nu geen bezoek toegestaan. U kunt uw rustuur in overleg met de verpleging naar een ander tijdstip verschuiven of laten vervallen.
- *14.00 uur*  
Ná het rustuur: meten van uw bloeddruk, pols en temperatuur. De verpleegkundige bespreekt met u de gemaakte afspraken, onderzoeken en wat verder voor u van belang is.
- *15.00 uur*  
De verpleegkundige van de dagdienst draagt de zorg over aan de verpleegkundige van de avonddienst.
- *17.00 / 17.45 / 18.30 uur*  
Op een van deze tijdstippen kunt u een warme maaltijd krijgen. Via de tablet kunt u vóór 16.00 uur aan ons doorgeven hoe laat u wilt eten. Eventueel kan de facilitair zorgmedewerker u hierbij helpen.
- *17.00 uur*  
U krijgt eventueel medicatie.
- *18.00-22.00 uur*  
U krijgt eventueel medicatie. Meten van u bloeddruk, pols en temperatuur. Eventueel verzorgen we u voor de nacht.
- *23.00 uur*  
De verpleegkundige van de avonddienst draagt de zorg over aan de verpleegkundige van de nachtdienst.

Gedurende de hele dag kunnen er bij u onderzoeken plaatsvinden. Wij stellen u hiervan zoveel mogelijk van tevoren op de hoogte.

## Grote visite

Iedere dinsdagochtend is er een 'grote visite'. Dan komen meerdere zorgverleners uit het behandelteam uw medische situatie beoordelen. Soms vragen zij collega's van andere specialismen daarbij om advies. Dan kunnen ook zij bij u langs komen en u eventueel onderzoeken.



## Persoonlijke verzorging

Tijdens uw opname gelden er speciale regels voor uw persoonlijke verzorging:

- U mag géén sieraden dragen, ook geen oorbellen of piercings.
- Wanneer u harde of zachte contactlenzen draagt mag u deze tijdens uw opname blijven dragen. Gebruik daarbij géén oogdruppels. 's Nachts moet u uw contactlenzen uitdoen. We raden u aan een bril mee te brengen. De lucht in het ziekenhuis is erg droog, waardoor uw contactlenzen eerder kunnen gaan irriteren. Ook kunnen bepaalde medicijnen de kleur van uw lens veranderen.
- Het is toegestaan om make-up te gebruiken. Alleen mag u géén rouge en camouflerende crème op uw huid aanbrengen. Op uw nagels kunt u alleen blanke nagellak gebruiken. Wij moeten namelijk uw huid en nagelbed goed kunnen observeren. Uw huid kan door de behandeling wel geïrriteerd raken van make-up.
- Breng voldoende kleding mee. U moet uw kleding verschonen zodra deze zichtbaar vuil is. Wanneer u koorts heeft (transpireert), een droge huid heeft (huidschilfers) of een crème gebruikt, vragen we u soms vaker om schone kleding aan te trekken. Uw kleding kan in een normale wasmachine gewassen worden, samen met de kleding van andere personen. Laat de was wel op minimaal 40° Celsius draaien. Strijken is niet nodig, maar dat mag uiteraard wel.

## Uw eenpersoons patiëntenkamer

### *Sluis*

In de kliniek hebben wij eenpersoonskamers mét en zonder sluis. Een sluis is een kleine ruimte tussen de gang en de patiëntenkamer in. Uw arts beslist welke kamer voor u en uw behandeling het beste is. Wanneer u op een patiëntenkamer met een sluis ligt, is het nodig dat u de deur van uw kamer gesloten houdt. Ligt u op een patiëntenkamer zonder sluis, dan kunt u -afhankelijk van uw behandeling- zelf kiezen of u de deur van uw kamer liever open of dicht houdt.

### *Hygiëne*

Vanwege uw verminderde afweer zijn niet alle voorwerpen op uw kamer toegestaan:

- Bloemen en planten mogen niet op uw kamer staan. Dat geldt ook voor bloemen en planten van zijde of kunststof.
- Voorwerpen van ongelakt hout zijn niet toegestaan.
- Ventilatoren zijn niet toegestaan.
- U mag alleen eten van thuis meenemen na toestemming van uw arts en diëtist. De diëtist geeft u hierover instructies.
- Als er aanvullende hygiënemaatregelen nodig zijn, bespreken wij dat persoonlijk met u.

## Regels voor uw bezoek

In verband met uw verminderde weerstand gelden voor uw bezoekers enkele speciale regels:

- Bezoek dat voor de eerste keer bij u op visite komt, moet zich altijd eerst melden bij de verpleging. De verpleging geeft hen dan uitleg over de hygiënemaatregelen die zij moeten nemen bij het binnengaan van uw kamer.
- In de sluis kunnen zij hun jas ophangen aan de kapstok, voordat zij uw kamer binnengaan.
- In de sluis doen zij hun (eventuele) handsieraden af.
- In de sluis desinfecteren zij hun handen met handalcohol.
- Er mag nooit meer dan één deur van de sluis tegelijk geopend worden.
- Uw bezoek mag niet in de sluis blijven staan.
- Er mogen niet meer dan 2 bezoekers op de patiëntenkamer aanwezig zijn.
- Is een bezoeker verkouden, griepig of heeft hij een koortslip of een steenpuist? Dan vragen wij of hij vóór zijn geplande bezoek eerst telefonisch contact met ons wilt opnemen. De verpleegkundige kan aangeven of het nodig is om een mondmasker te dragen.
- Kleine kinderen mogen op bezoek komen als zij géén kinderziekte hebben. Wanneer er op school of de crèche kinderziektes heersen, dan moet uw bezoek eerst contact op nemen met uw behandelend arts.
- Kleine kinderen mogen niet op uw kamer verschoond worden.
- Uw bezoek mag geen gebruik maken van uw toilet. Op de etage zijn bezoekerstoiletten.
- De etage heeft 2 pantry's. Deze zijn gereserveerd voor de verpleegkundigen. Uw bezoek mag hier wel koffie, thee en water pakken. Bezoekers kunnen zich terugtrekken in de NF-lounge.

## Heeft u vragen?

Wij doen er alles aan om uw verblijf zo aangenaam en veilig mogelijk te maken en u de zorg te geven die u nodig heeft. Heeft u vragen, stel deze gerust aan uw arts of de verpleegkundige.

Tijdens uw verblijf heeft u af en toe een gesprek met de verpleegkundige over hoe u onze zorg ervaart. U kunt in dit gesprek ook uw eventuele wensen aan ons doorgeven.

## Contact

U kunt de kliniek bereiken via:

- Team 1 – gebouw RG 1: (010) 703 40 19
- Team 2 – gebouw RG 2: (010) 703 40 20
- Team 3 – gebouw NG: (010) 703 40 21
- Hemaferese (010) 703 49 12

