

Vorbereiding colonoscopie met Moviprep®

Om de darm goed te kunnen beoordelen moet de darm helemaal leeg en schoon zijn. Wanneer de darm niet voldoende schoon is, kan het zijn dat afwijkingen gemist worden of dat het onderzoek opnieuw uitgevoerd moet worden. Om dit te bereiken is een aangepast dieet en voorbereiding met laxemiddelen noodzakelijk. Bij uw afsprakenbrief heeft u een recept voor Moviprep en tabletten bisacodyl gekregen. Dit recept kunt u inleveren bij de apotheek. Het Moviprep-pakket bestaat uit 4 zakjes. Hieronder wordt uitgelegd wanneer u wat inneemt. Het is erg belangrijk dat u onderstaande adviezen exact opvolgt. Wanneer u last heeft van obstipatie moet u een andere voorbereiding volgen. In de digitale vragenlijst kunt u dit invullen, de verpleegkundige zal dan contact met u opnemen.

Voorschriften vezelarm dieet

Wij vragen u om 3 dagen voor het onderzoek een vezelarm dieet aan te houden.

Wat mag u gedurende 3 dagen voorafgaand aan de colonoscopie NIET eten:

- Volkoren graanproducten zoals: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten en zaden

Wat mag u gedurende 3 dagen voorafgaand aan de colonoscopie WEL eten:

- Broodmaaltijden zoals: beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter. Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Fruit zoals: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil. Appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijd zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gaar gekookte groenten, zoals: jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt.

Gebruik van Moviprep

Iedere verpakking van Moviprep bevat twee sets in plastic folie. Iedere set bevat twee zakjes: een groot zakje 'A' en een klein zakje 'B'. Voor 1 dosering mengt u de inhoud van 1 zakje 'A' en 1 zakje 'B' laxemiddel met 1 liter gewoon water (gebruik geen koolzuurhoudend water!). Roer de oplossing tot het poeder geheel opgelost is. Drink deze oplossing langzaam, in ongeveer een uur op. Hierna drinkt u aansluitend een heldere drank. Na 10 tot 12 uur herhaalt u deze stappen. Zie voor de exacte tijdstippen het toedieningsschema op de laatste pagina. In totaal drinkt u dus minimaal 4 liter (2 x 1 liter Moviprep-oplossing en 2 x 1 liter heldere dranken).



1 Open de verpakking van MOVIPREP® en open 1 plastic folie met sachet A en sachet B.



5 Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is.



2 Leeg zowel sachet A als sachet B in een lege kan en voeg 1 liter water toe.



Drink naast iedere liter MOVIPREP® ten minste een halve liter heldere vloeistof, zoals bijvoorbeeld water, heldere soep, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, thee of koffie zonder melk.



3 Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.



6 Herhaal stap 1 tot 5 voor de tweede liter MOVIPREP® oplossing. Gebruik hiervoor de tweede folie met sachet A en sachet B.



4 Giet de oplossing in een glas



7 Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing na de avondmaaltijd. Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing in de morgen. Inname van 2 liter op de dag voor het onderzoek is ook mogelijk.

Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet, na het innemen van de drank zal er veel ontlasting komen.

Tips

Drink de Moviprep-oplossing langzaam op. U kunt dit het beste verdelen over een uur, door kleine slokjes te nemen. Te snel drinken kan leiden tot misselijkheid. Ook raden wij aan om de oplossing koud te drinken met behulp van een rietje.

Heldere dranken

Tijdens de voorbereiding mag u alleen heldere dranken en zwarte koffie drinken.

Dranken die WEL mag drinken	Dranken die u NIET mag drinken
Water	Rode of paars gekleurde dranken
Koffie zwart (eventueel met suiker)	Alcoholische dranken
Thee	Melk, koffiemoes of yoghurtdrink
Gezeefde heldere bouillon	
Vruchtensappen zonder vruchtvlees	
Limonade met en zonder koolzuurgas	
Heldere sportdrink (aanbevolen)	

Toedieningsschema

Moet u medicijnen innemen? Doe dit dan niet tijdens het laxeren. U kunt uw medicijnen wel 2 uur voor of 2 uur na het drinken van de laxeerdrank innemen.

O Schema 1 (colonoscopie afspraak tussen 8:00 en 10:00 uur)

Twee dagen voor het onderzoek:

22:00 uur: u neemt 2 tabletten Bisacodyl.

Op de dag voor het onderzoek:

Er mag een licht ontbijt gegeten worden. Daarna mogen alleen nog maar heldere vloeistoffen worden gedronken tot na het onderzoek.

16:00 uur: 1e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

04:00 uur: 2e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Vanaf 2 uur voor het onderzoek helemaal nuchter.

O Schema 2 (colonoscopie afspraak tussen 10:00 en 13:00 uur)

Twee dagen voor het onderzoek:

22:00 uur: u neemt 2 tabletten Bisacodyl.

Op de dag voor het onderzoek:

Er mag een licht ontbijt gegeten worden. Daarna mogen alleen nog maar heldere vloeistoffen worden gedronken tot na het onderzoek.

18:00 uur: 1e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

06:00 uur: 2e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Vanaf 2 uur voor het onderzoek helemaal nuchter.

O Schema 3 (colonoscopie afspraak tussen 13:00 en 16:00 uur)

Twee dagen voor het onderzoek:

22:00 uur: u neemt 2 tabletten Bisacodyl.

Op de dag voor het onderzoek:

Er mag een licht ontbijt gegeten worden. Daarna mogen alleen nog maar heldere vloeistoffen worden gedronken tot na het onderzoek.

20:00 uur: 1e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

08:30 uur: 2e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Vanaf 2 uur voor het onderzoek helemaal nuchter.

