

Vingertop als maateenheid voor zalven

Om te weten hoeveel zalf nodig is per lichaamsdeel, is het onderstaande schema gemaakt. Dit schema gaat uit van een vingertop als maateenheid.



1 FTU (= vingertopeenheid) = ongeveer gelijk aan 0,5 gram zalf.

Leeftijd	Hoofd/hals (FTU)	Arm/hand (FTU)	Been/voet (FTU)	Romp/voorkant (FTU)	Rug/dijen (FTU)	Hele lichaam FTU	Per week gram
3-12 maanden	1	1	1,5	1	1,5	8,5	30 gram
1-2 jaar	1,5	1,5	2	2	3	13,5	50 gram
3-5 jaar	1,5	2	3	3	3,5	18	65 gram
6-10 jaar	2	2,5	4,5	3,5	5	24,5	85 gram
Volwassen	2,5	4	8	7	7	40	140 gram