

Zelfonderzoek aangeboren moedervlek

Er bestaat een (kleine) kans dat een aangeboren moedervlek (vanaf de geboorte aanwezig) kwaadaardig wordt (huidkanker, oftewel melanoom). Het is belangrijk de moedervlek regelmatig te controleren op veranderingen. Wij raden aan dit maandelijks te doen. Het is handig om jaarlijks foto's te maken van de moedervlek en deze regelmatig te vergelijken.

Let bij het zelfonderzoek op de volgende kenmerken door te **kijken** en te **voelen**.

Kijken

Groei

De moedervlek groeit mee met de huid. Als de moedervlek groeit, of op kinderleeftijd harder groeit dan het lichaamsdeel waar het zit, neem dan direct contact op met de dermatoloog.

Kleur

De moedervlek kan over de jaren heen van kleur veranderen (donkerder, lichter). Als de kleurverandering niet symmetrisch (hetzelfde aan beide kanten) verloopt en heel snel gaat, neem dan direct contact op met de dermatoloog.

Vorm

Als de vorm van de moedervlek verandert, de randen grillig worden of uitlopers krijgen, neem dan direct contact op met de dermatoloog.

Klachten

Een aangeboren moedervlek jeukt soms. Neem contact op als:

- de jeuk erger wordt
- de moedervlek pijn doet
- de moedervlek bloedt zonder duidelijke oorzaak

>> Neem bij bovenstaande veranderingen direct contact op met de dermatoloog!

Voelen

Bobbels

In een aangeboren moedervlek kunnen bobbelen ontstaan. Als de bobbelen hard worden, hard groeien of pijnlijk zijn, neem dan direct contact op met de dermatoloog.



Neurologische symptomen (bij grote moedervlekken)

Als u ander gedrag of verschijnselen merkt bij uw kind neem dan direct contact op met de dermatoloog.

Voorbeelden van afwijkend gedrag of verschijnselen zijn:

Verhoogde druk in de schedel

Klachten zijn:

- hoofdpijn
- braken
- bewustzijnsstoornis
- hard groeiende schedel

Afwijking in een bepaald gebied in de hersenen

Klachten zijn:

- epileptische aanvallen
- minder goed kunnen bewegen, bijvoorbeeld: een lichaamshelft die 'achterblijft'

Verhoogde druk op het ruggenmerg

Klachten zijn:

- loopstoornis
- gevoelsstoornis in benen en armen
- problemen met plassen of poepen

Achterblijven in de ontwikkeling

Dit betekent dat kinderen bijvoorbeeld achterblijven op school.

>> Neem bij bovenstaande veranderingen direct contact op met de dermatoloog!

Contact

Centrum voor kinderdermatologie - Sophia Kinderziekenhuis

Locatie Sophia: Dr. Molewaterplein 40,
3015 GD Rotterdam, 5e etage

Bij spoed zijn we bereikbaar via: 010 703 73 80

Bij alle overige vragen kunt u contact opnemen via de Beter Dichtbij App

www.huidhuis.nl
www.erasmusmc.nl

Erasmus MC

